

☆ さつき展 やりゆうよ!!



♪ 百花繚乱って、こんな感じ。



♪ アップで見ても際立つ美しさ!!



♪ 南洋の花を思わせるような大輪だよ。



♪ 立ち姿もあでやか。

昨 27 日より開催のさつき展、地元の南国さつき愛好会が年 1 回花期にあわせ風良里エントランスで開催。見事な花々に『うわー、きれい』とお客様から感嘆の声が上がるほどの逸品の数々。

明 29 日まで。

★ 見てね!!

猫のしっぽ 梅雨入り。今年は早くも去る 26 日(木)に高知県地方は梅雨入り。昨年が 6 月 13 日だったので、2 週間以上早く、明けは平年並みとのことなのでふた月近くじめじめの季節が続くと思うと、今から気が重いです。早く明けてほしいと思う反面、昨年のような酷暑はもうご勘弁願いたいというのも偽らざる心境。特に今年は東日本大震災の影響等で電力事情の逼迫も予想されるので、冷房などに頼りすぎない私達自身の体づくりも必要かも。体づくりといえば、今年健康診断で私風猫子少々メタボ気味との診断が。先日保健師さんの個別指導があり、対策を一緒に考えていただきました。運動による体脂肪の燃焼にも取り組むこととなり、先日わが家で導入し家族がすでにやっている Wii Fit を私もすることに。一昨日からジョギングのプログラム、10 分コースで 2 キロ強走のなどをやっています。なかなかよく出来ていて、結構本気に。この他にもバランス感覚を養うプログラムなどゲーム感覚でできるコンテンツ満載で、いろいろと楽しめそうです。目指すゾ!! 脱メタボ。風猫子