

## ☆ 地産地消 推進中!!



♪ 手間暇かけた手作りヘルシーメニュー。お値打ちです!!

本館 2 階カフェレスト風良里では、南国市のとれたて野菜を中心としたメニューづくりを心がけています。

左画像モーニングバイキングでも出来合いでない手作りのお料理の数々でお待ちしています。

この他、ランチメニューの定食類の小鉢などにも駅内 JA 南国市直売所『風の市』の採れたて野菜、果物がふんだんに使われています。

進めよう地産地消。道の駅南国 **カフェレスト風良里** で新鮮野菜使用のヘルシーメニューをどうぞ。

新鮮野菜、果物は **直売所風の市** で!!

## ☆ 四方竹 クローズアップ。TV 放送決定!!



今が旬の南国市中山間の特産品『四方竹』、直売所風の市でも好評販売中です。

この度テレビ高知(KUTV)の取材有。同局の看板番組『イブニング高知』の今月 29 日(水)放送で紹介されることとなり、市内中山間の白木谷地区は産地として、当駅カフェレスト風良里では、四方竹を使用したメニューの取材がそれぞれありました。

♪ 益々脚光を浴びる秋の筍四方竹。

駅内 JA 南国市直売所 風の市 でどうぞ。

←左『ポン切り』、右は穂先の部分です。シャキシャキだよ。

猫のしっぽ 老眼。最近何が具合が悪いと言って、もう断トツ一番は標記のこと。もともとかなり近視のところここ 1~2 年老眼が進み、眼鏡をかけねば遠景が見えず、かけたらかけたで手許に焦点が合わない。遠近両用眼鏡にしなけりゃと思いつつ、不如意をかこっています。閑話休題、最近読んだ本で面白かったのは、玉村豊男さんの『里山ビジネス』集英社新書。新聞の記事で知り先日書店で発見、早速読んだら、、、私達が普段漠然と想像するようなことを、もう自分でしている人も居るんだ。これを単なる成功物語の自慢話とだけに見なければ、中山間活性化(再生?)への示唆にも富んだ楽しい読み物です。近すぎて見えないときは遠くから。☆オススメします。風猫子