

☆もうすぐ見納め？ この景色!!



♪ もとからある睡蓮に蒲、ホテイアオイの 3 種盛り

風良里本館裏の通称『四国池』は、水路からの流入を一旦貯留して下流に流す調整池。近年は土砂の流入等で浅くなった部分に蒲(がま)が繁茂(画像右上部分)、加えて今年はホテイアオイ(同左)も繁殖して調整機能に支障を来たしそうな状態に。また漏水の兆候もあることから 10 月中に池の水を抜いて検査をすることに。なので、この景色はもう見納めかも。 ♪見るなら今!!

猫のしっぽ 記録。男子マラソンのキプチョゲ選手が、先頃 2 時間 1 分 9 秒の世界新記録を樹立。自身の持つ記録を 30 秒も更新する驚異的なタイムで、フルマラソンでの 2 時間切りも視野に。同選手、ペースメーカーを付けての走りでは非公認だがすでに 1 時間 59 分 40 秒という記録も持ち、競技での夢の 1 時間台実現まであと少し。口で言うと簡単だが、2 時間を平均時速 21 km 強で走り通すのは韋駄天を通り越してもはや『魔物』の域。私風猫子も自転車ライドの際は 2 時間で 50 km を目標にするがこれだと丁度平均時速で 25 km。普段鍛えてない普通のオヤジがこんなペースで走れるのも軽く効率の良いロードバイクならばこそ。『生脚のみ』でそれに迫る彼の速さは凄すぎて、『うわあ、キプチョゲさんが追って来るう!!』とイメージしながら、力を振り絞って走っています。先日久しぶりに香美市物部町大栃まで行ったら、翌々日に『体に来た』のも、歳の所為??。風猫子