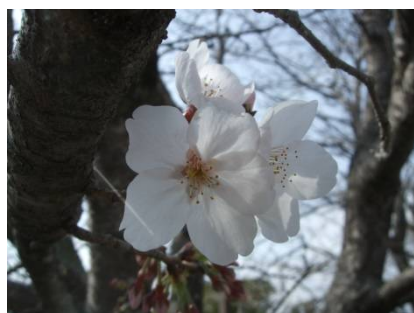


## ☆風良里の桜、見頃はこれから!!



♪つぼみもこれから膨らむところ。



高知城の桜は今が満開。けれどもここ南国風良里の桜は咲き初め。山沿いで標高も高いことから、上画像のようにちらほら咲き状態で←こちらのように開花したのもあるが、本格的な花期は月末以降。施設裏側(上段)駐車場の外周はすべて桜の樹なので、車でご来場されるだけで居ながらにしてお花見が楽しめます。

## ♪風良里の桜、見に来てネ!!

猫のしっぽ 会話。春先恒例?の腰痛が出たので、先日外出がてら治しに。その方法というのが、ある器具から『ぶら上がる!!』というもの。公園のとある遊具におあつらえ向きのがあり、両手で支えながら足を浮かすと、足腰自体の重さで腰椎が伸ばせるんです。ゆっくり 3~4 呼吸を何回かしていると、、遊びに来てた 4~5 歳位の女の子達が『何しゅうが~』。私『おじちゃんはね、お腰を伸ばしゅうがよ~』。『この人おじちゃんて言うた~』。『私がおじちゃんやったら、あなた達はお子ちゃんやね~』。『チョコちゃん』だと叱られるパターンだが、楽しくゆるい会話でした。風猫子